

こころとカラダに寄り添うフィットネス

所沢駅[東口]から徒歩約3分
 所沢中央病院内
 メディカルフィットネスセンターくすのき

毎回の運動の積み重ねが健康になる近道です

ご入会特典 ▶ ~~メディカルチェック通常5,000円が~~

先着100名様限定!

無料!

無料体験のご案内

申込み受付中!

※定員になり次第
締切りとなります。

「お体に自信がない」とお悩みの方
まずは無料体験 にご参加ください!

あなたに合った目的別45分間の
健康プログラムを体験してみませんか?

健康相談等も受付けております。お気軽にお電話ください。

病院内のフィットネス…。だから安心です。

「メディカルフィットネスくすのき」は、所沢中央病院内にある
お身体の健康改善を目的としたメディカルフィットネス施設です。

お申し込み **TEL.04-2994-1265**

メディカルフィットネスセンターくすのきでは体験・健康相談など
受付けております。お気軽にどうぞ。

※各曜日・時間によって教室内容が異なります。

※無料体験はお一人2回までご参加いただけます。(事前予約制)

※体験当日は同意書の記入がございます。

※体験ご希望の際は、「目的」「お体の状態」をお伝えいただき

目的に合わせた教室をご案内いたします。

豊かな人生は 健康づくりから

身体の痛みや不安のある方に
 — “うれしい変化” —

- ・友人から「歩くのが速くなった」と言われた
- ・以前に比べて血圧が安定してきた
- ・階段の昇り降りが楽になった
- ・心と生活にハリが出てきた
- ・旅行に行けるようになった



〈検査内容〉

- ・尿検査
- ・血液検査
- ・安静時心電図検査
- ・その他(血圧、腹囲、身長、体重)

料金のご案内

月/4回コース 6,000円(税別)	週1回 ペース	1回あたり 1,500円
月/8回コース 9,000円(税別)	週2回 ペース	1回あたり 1,125円

メディカルフィットネスセンター

くすのき



〒359-0037 埼玉県所沢市くすのき台3-18-1

営業時間 月・火・木・土 9:00~12:00/13:00~17:00
 水・金 9:00~12:00/13:00~19:00

休館日 日・祝日・毎月29日~31日(振替日の場合営業)

URL fitness.wafukai.or.jp/kusunoki/ 検索



TEL.04-2994-1265