

自粛生活で崩れた姿勢は、今やらないと取り戻せなくなる!

「姿勢がきれいになって別人みたいだね」って言われた

少人数制



## 大人のための姿勢改善教室

日時 8/5~9/26 の 水曜日、土曜日 全16回  
10:30~11:15

定員 8名様

参加費 週1回 35,000円(税込)

週2回 50,000円(税込)

対象 姿勢をきれいにしたい方、  
歩き姿を改善したい方



感染症対策強化中!

- ★マスク着用
- ★館内の定期消毒
- ★換気
- ★検温
- ★体調確認

## 無料体験会開催

7月18日(土)・22日(水)・25日(土)・29日(水)  
10:30~11:15

## グループ割引 入会の特典オファー

お仲間であれば得をする!!

- ① 登録手数料 : 2,100円→**0円**
- ② グループ割引 : お仲間2名同時申し込み  
参加費**10%引**、3名以上**20%引**

お申し込みはお電話で! Tel: 0422-33-1005



私たちの合い言葉...『あなたの身近な医療と健康のパートナー。』

メディカルフィットネスクラブ武蔵境  
ヴァリュウスイミングスクール

TEL.0422-33-1005

〒180-0023 武蔵野市境南町2-8-19-2F  
メディカルフィットネスクラブ武蔵境 検索



### 営業時間のご案内

月~木 10:00~22:30  
土 10:00~21:30  
日・祝 10:00~18:00  
※金曜休館日

私たちは医療法人社団  
和風会グループです

和風会は、西多摩・埼玉県所沢を中心に、地域の皆様方の健康で快適な暮らしを守るために活動している医療法人です。