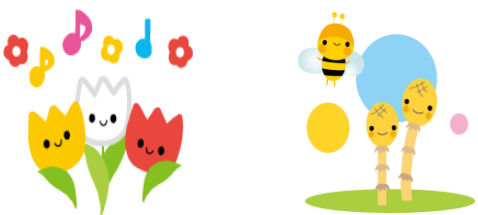


4月

2020年
令和2年
April

メディカルフィットネスセンタープラム イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 施設メンテナンス
12	13	14	15 ①19:00~ ショート プログラム	16	17	18
19	20	21	22 ①19:00~ ショート プログラム	23	24 ①11:15~ ショート プログラム	25 ①14:00~ 無料体験会
26	27	28	29	30		

無料プログラム

【ショートプログラム】

15分程の短いプログラムです。ご自分に合ったものがありましたら、ぜひご参加下さい。※定員があります

- ・ 15、22日 19:00~ のりのり♪エアロビクス
- ・ 12日 11:30~ 脳トレ&リズム体操

お知らせ

【無料体験会】

フィットネスを始めようと思っている方がいらっしゃいましたら、ぜひお伝え下さい。

- ・ 25日 14:00~

今月の休館日

- ・ 11日（土）施設メンテナンス
- ・ 29日（金）昭和の日