

生活習慣病、腰痛、膝痛でお困りの方へ

週1回45分～

そのお悩みはくすのきで解消します!

会員様からの声

- 足の動きがよくなり自転車に乗れた
- 運動した日ぐっすり朝まで眠れた
- 歩幅がひろがり買い物が楽になった
- 毎日の予定がいっぱいになった
- 続かなかった運動が続いている
- 風邪をひきにくくなった
- 専門性の高いスタッフで安心!!
- 少人数制で安心して取り組みます!!

健康の不安・疑問を
ご相談ください。
あなたに合った
カラダづくりをご提案
無料お体相談会

所沢駅[東口]から徒歩約3分

所沢中央病院内
メディカルフィットネスセンターくすのき

ご入会特典

初回月会費 **A**

通常 ~~¥9,900(税込)~~

0円!!

10月中にご入会、ご利用開始の方が対象です

日程・時間 各日 2名様ずつ

- ① 10月 9日(土) 16:15～17:00 ② 10月 16日(土) 16:15～17:00
③ 10月 23日(土) 16:15～17:00 ④ 10月 28日(木) 16:15～17:00

上記の日程に合わない方でも、ご相談を承りますのでお気軽にご連絡ください

● 相談・身体機能測定

- ◎ まずは今のお体の状態をお聞かせください
- ◎ 体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量など)
- ◎ 身体機能測定(バランス・歩行力・身のこなし)
- ◎ 血管のいきいき度チェック

● 正しい運動のご案内

- ◎ あなたに合ったカラダづくりのご提案

お申し込み

TEL.04-2994-1265

インターネットから
《QRコードの読み取り》



メディカルフィットネスセンターくすのきでは体験・健康相談など受付けております。お気軽にどうぞ。
体験利用の際は同意書の記入があります。

《新型コロナウイルスの対応について》

- ・毎時間の体調確認として検温しております。
- ・教室の前後で使用機材をアルコールにて消毒しております。
- ※ご参加の際はマスクをご持参ください。

メディカルフィットネスセンター

くすのき



〒359-0037 埼玉県所沢市くすのき台3-18-1

営業時間 月火水木土 9:00～12:00/13:00～17:00

金 9:00～12:00/13:00～18:00

休館日 日・祝日・毎月29日～31日(振替日の場合営業)

URL fitness.wafukai.or.jp/kusunoki/ 検索

TEL.04-2994-1265

