

生活習慣病、腰痛、膝痛でお困りの方へ

週1回45分～ **そのお悩みはくすのきで解消します!**

会員様からの声

- 足の動きがよくなり自転車に乗れました
- 運動した日からぐっすり朝まで眠れました
- ひざの痛みが改善し、ウォーキングを再開できました
- 無理なく続けられる感じがする!
- 風邪をひきにくくなりました!
- 丁寧な指導で安心します!
- 一緒に励む仲間が出来て嬉しいです!
- 体重がなんと6kgも減りました!!

**健康の不安・疑問を
ご相談ください。
あなたに合った
カラダづくりをご提案**

無料お体相談会

日程・時間 各日 2名様ずつ

- ① 3月 5日(土) 16:15~17:00 ② 3月12日(土) 16:15~17:00
③ 3月19日(土) 16:15~17:00 ④ 3月26日(土) 16:15~17:00

上記の日程に合わない方でも、ご相談を承りますのでお気軽にご連絡ください

● 相談・身体機能測定

- ◎ まずは今のお体の状態をお聞かせください
- ◎ 体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量など)
- ◎ 身体機能測定(バランス・歩行力・身のこなし)
- ◎ 血管のいきいき度チェック

● 正しい運動のご案内

- ◎ あなたに合ったカラダづくりのご提案

所沢駅[東口]から徒歩約3分

所沢中央病院内
メディカルフィットネスセンターくすのき

ご入会特典

初回月会費

~~通常 ¥9,900(税込)~~

0円!!

3月中にご入会、ご利用開始の方が対象です

お申し込み

TEL.04-2994-1265

インターネットから
《QRコードの読み取り》



メディカルフィットネスセンターくすのきでは
体験・健康相談を承っております。お気軽にご利用ください。
体験利用の際は同意書の記入があります。

《新型コロナウイルスの対応について》

- ・毎時間の体調確認として検温しております。
 - ・教室の前後で使用機材をアルコールにて消毒しております。
- ※ご参加の際はマスクをご持参ください。

メディカルフィットネスセンター

くすのき



〒359-0037 埼玉県所沢市くすのき台3-18-1

営業時間 月水木土 9:00~12:00/13:00~17:00

金 9:00~12:00/13:00~18:00

休館日 日・祝日・毎月29日~31日(振替日の場合営業)

TEL.04-2994-1265

URL fitness.wafukai.or.jp/kusunoki/ 検索

