

# 生活習慣病、腰痛、膝痛でお困りの方へ

少人数制でああなたの目的に合ったプログラム

## くすのきで今こそはじめませんか?

### 会員様からの声

- 足の動きがよくなり自転車に乗れました
- 運動した日からぐっすり朝まで眠れました
- ひざの痛みが改善し、ウォーキングを再開できました
- 無理なく続けられる感じがする!
- 風邪をひきにくくなりました!
- 丁寧な指導で安心します!
- 一緒に励む仲間が出来て嬉しいです!
- 体重がなんと6kgも減りました!!

健康の不安・疑問を  
ご相談ください。

あなたに合った

カラダづくりをご提案

### 無料お体相談会

所沢駅[東口]から徒歩約3分

所沢中央病院内

メディカルフィットネスセンターくすのき

### ご入会特典

初回月会費

~~通常 ¥9,900(税込)~~

0円!!

4月中にご入会、ご利用開始の方が対象です

日程・時間 各日 2名様ずつ

- ① 4月 9日(土) 16:15~17:00 ② 4月16日(土) 16:15~17:00  
③ 4月23日(土) 16:15~17:00 ④ 4月25日(月) 16:15~17:00

上記の日程に合わない方でも、ご相談を承りますのでお気軽にご連絡ください

### ● 相談・身体機能測定

- ◎ まずは今のお体の状態をお聞かせください
- ◎ 体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量など)
- ◎ 身体機能測定(バランス・歩行力・身のこなし)
- ◎ 血管のいきいき度チェック

### ● 正しい運動のご案内

- ◎ あなたに合ったカラダづくりのご提案

お申し込み

TEL.04-2994-1265

インターネットから  
《QRコードの読み取り》



メディカルフィットネスセンターくすのきでは  
体験・健康相談を承っております。お気軽にご利用ください。  
体験利用の際は同意書の記入があります。

《新型コロナウイルスの対応について》

- ・毎時間の体調確認として検温しております。
  - ・教室の前後で使用機材をアルコールにて消毒しております。
- ※ご参加の際はマスクをご持参ください。

メディカルフィットネスセンター

くすのき



〒359-0037 埼玉県所沢市くすのき台3-18-1

営業時間 月火水木土 9:00~12:00/13:00~17:00

金 9:00~12:00/13:00~18:00

休館日 日・祝日・毎月29日~31日(振替日の場合営業)

URL fitness.wafukai.or.jp/kusunoki/ 検索

TEL.04-2994-1265

