

健康で充実した
毎日を送りたい
あなたのために



9月の無料相談会のご案内

【日程・時間】

各日2名様

【お申し込み】

・9月 21日(土) 16:15~17:00

・9月 28日(土) 16:15~17:00

080-3531-8796

【インターネットから】



●相談・身体測定

- ・お体の状態をお聞かせ下さい
- ・体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量など)
- ・身体機能測定(バランス・歩行力など)
- ・血管いきいき度チェック(血管年齢など)

●正しい運動のご案内

- ・あなたに合ったカラダづくりのご提案
 - ・マスク、水分補給のできるものをご持参ください
 - ・当日は同意書のご記入がございます



一人ひとりに健康づくりを提案します