

いつも良い体調を維持したい方へ 健康に不安の無い体づくりのための 「若返る身体づくりスクール」

今、カラダづくりを始める7つのメリット

- メリット①: 柔軟性アップで動きやすい体へ!
- メリット②: 筋力アップで動ける体へ!
- メリット③: 余計な痛みから解放!
- メリット④: 経験豊富な専門指導者が完全指導!
- メリット⑤: NO! 3密! で安心!
- メリット⑥: 加圧トレーニングで回復、改善の促進
- メリット⑦: 防衛体力の向上

6月の無料体験会のお知らせ

お申し込みは、**お電話**、または**こちらのQRコード**から
お申し込みください。TEL.0422-33-1005



定員 先着限定**10名**様

日程・時間 お申し込みの際に、
ご希望日時を3日ほどお知らせください。

教室内容 ● 身体を動きやすくし、体力を強化するための45分間の教室です。

- ① 体を動きやすくする動的ストレッチ
- ② 加圧ウェアを活用した筋力トレーニング
- ③ 神経を鍛えるバランストレーニング
- ④ 軽い有酸素運動
(ウォーキングやエアロバイク)

6月限定ご入会特典

加圧トレーニング用ウェア

今だけ!

★「KAATS」プレゼント★

※¥19,000相当

《新型コロナウイルスの対応について》

- ・毎時間の体調確認として検温しております。
- ・教室の前後で使用機材をアルコールにて消毒しております。
- ※ご参加の際はマスクをご持参ください。

公式LINEアカウント



©メディカルフィットネスクラブ武蔵境

月会費

月4回: 11,000円(税込)

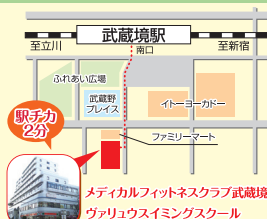
月8回: 16,500円(税込)

**メディカルフィットネスクラブ武蔵境
ヴァリュウスイミングスクール**

お申し込みはお電話で

TEL.0422-33-1005

〒180-0023 武蔵野市境南町2-8-19-2F
メディカルフィットネスクラブ武蔵境 検索



営業時間のご案内

月～木 10:00～21:30
土・日・祝 10:00～18:00
※金曜休館日

私たちは医療法人社団
和風会グループです

和風会は、西多摩・埼玉県所沢を中心
に、地域の皆様方の健康で快適な暮らしを守るために活動している
医療法人です。