本気で姿勢を
変えたい方

姿勢改善教室

2ヶ月間の集中改善

◆余計な痛みから解放
◆姿勢改善で若返り
◆深層筋のエクササイズで体幹の強化

【スケジュール／料金】

日時▶水曜日　12：00～12：45
　　土曜日　10：30～11：15
　　土曜日　13：00～13：45
期間▶2ヶ月間／全8回
定員▶3名
金額▶３５，０００円（税込）

※ご家族やご友人など複数名で申込された場合、
割引制度がございます。

【教室の内容】

- 写真撮影＆姿勢の評価
- 姿勢プチセミナー
- 骨盤を立てるストレッチ
- 深層筋のエクササイズ
- セルフケアを個別サポート

男性にも
おすすめ！

無料体験会

まずは無料体験会にお越しください
立ち姿勢＆骨盤位置をチェックし、個人体験レポートを
プレゼントいたします

1月12日・19日（水）12：00～12：45
1月15日・22日（土）10：30～11：15

無料体験の申込や教室の詳しい内容は
こちらのQRコードを読み取りください ➡

メディカルフィットネスクラブ武蔵境
〒180-0023
東京都武蔵野市境南町2-8-19
小田急バス武蔵境ビル2階
☎0422－33－1005