4

頭痛で悩んでいませんか?

- 定期的に頭痛があり我慢しながら生活している
- エアコンの効いた部屋にいると 頭痛が悪化する など…



頭痛体操の

ご案内です

内容・日時

頭痛体操とは

片頭痛の予防、緊張型頭痛の緩和を目的 とした体操です。

今回のテーマ

「怖い頭痛について」

頭痛にも様々な種類があります。いつもの頭痛と思い、放っておいたら
大変なことに!?
そのような頭痛についてお話致します。

∗その他、質問タイムを設けます! 、お悩みをお聞かせください。

開講日

どなたでもご参加いただけます! **参加費無料!**

- 8月30日(火)
- 12:30~13:00*藤井院長の講話付き!
- 場所 クリニック横スタジオ
- 定員15名
- お体を動かしやすい服装で お越しください

お申し込みは2Fクラブフロント または **全0422-33-1005** まで

担当:石川·中村

メディカルクリニック武蔵境 メディカルフィットネスクラブ武蔵境