

+

 頭痛でお悩みの方へ

- 定期的に頭痛がある
 - 天候によって頭痛が起こる
 - 鎮痛剤が手放せない
- など…



頭痛体操のご案内です

内容・日時

頭痛体操とは

片頭痛の予防、緊張型頭痛の緩和を目的とした体操です。

今回のテーマ

「片頭痛の予防について」

頭が痛くなったら薬を飲む…

いつもその繰り返しではありませんか？
なんと今は片頭痛も予防できる時代です！
片頭痛の予防に関するお話を致します。

*その他、質問タイムを設けます！
お悩みをお聞かせください。

開講日

- 9月29日（木）
- 13：00～13：30
* 藤井院長の講話付き！
- 場所
クリニック横スタジオ
- 定員15名
- お体を動かしやすい服装でお越しください

どなたでもご参加
いただけます！
参加費無料！



お申し込みは2Fクラブフロント
または ☎0422-33-1005 まで
担当：石川・中村

メディカルクリニック武蔵境
メディカルフィットネスクラブ武蔵境