

「ここ3年で落ちてしまった体力を戻したい!」という方へ  
身体をより良く管理して「不健康」を予防するためのクラブで身体作りを始めませんか?

**「太りにくい」「疲れにくい」「痛みが無い」**  
**「病気に負けない」「元気に遊びに行ける!」**

## お客様の声

- ◎「姿勢が良くなることで  
脚の痛みが無くなりました!」
- ◎「もっと早く始めれば良かったですね。」
- ◎「整体に通っていても痛みが良ならず、  
運動しないといけないと思いました」
- ◎「ジムでもお友達が出来ました。  
体力の衰えを感じていましたが、  
改善の実感があります!」
- ◎「遊びに行くために元気でいなきゃ、  
通わなきゃ!」

## 安心 6つのサービス

- 1) 初めの方へ安心のサポート付き
- 2) お体に不安のある方もメディカルチェックで事前に安全確認。
- 3) あなたに合った個別オリジナルメニューを作成
- 4) メタボや腰痛膝痛対策の運動方法をご案内
- 5) 定期的な効果測定と、健康に関するお悩み相談を承ります。
- 6) 医師などの医療の専門家と連携し安心安全の健康づくり。



ライフスタイルに合わせて無理なく運動を続けていただくことができます。  
さらに、自身にあったエクササイズを続ける事で、生活習慣病予防に効果的です。  
私たちの合い言葉…、あなたの身近な医療と健康のパートナー。

**メディカルフィットネスクラブ武蔵境**  
**ヴァリュウスイミングスクール**

お申し込みはお電話で

**TEL.0422-33-1005**

〒180-0023 武蔵野市境南町2-8-19-2F  
メディカルフィットネスクラブ武蔵境



営業時間のご案内  
月～木 10:00～21:30  
土・日・祝 10:00～18:00  
※金曜休館日

私たちは医療法人社団  
和風会グループです

和風会は、西多摩・埼玉県所沢を中心  
に、地域の皆様方の健康で快適な暮らしを守るために活動している  
医療法人です。

公式LINE  
アカウント

