

2025/01/23

## プール営業再開日程と期間限定プログラムのご案内

ご利用の皆様には1月13日からの2か月間に渡るプールのご利用停止につきまして、大変ご迷惑をおかけしております。

現在工事は順調に進んでおりまして、通常営業の再開は3月10日（月）を予定しております。

※再開日程に関しては随時HPで更新します。

また2月よりプールの利用停止期間限定でスタジオでのプログラムを準備しております。成人スイマーの皆様にもご参加いただける内容となっておりますので、是非ご参加ください。

※休会中の会員様はビジター料金1,000円でご利用いただけます。

① 肩甲骨ストレッチ&体幹トレーニング 担当：澤崎

火曜日 12:30～13:00

② 動きやすい体をつくる全身トレーニング 担当：菊池

木曜日 14:15～14:45