

メディカルフィットネスセンタープラムが

選ばれる5つの特徴

01

経験豊富な
専門指導者が
指導します

02

健康づくりを
楽しみながら
取り組める

03

定期的な
健康診断

04

病院併設
安心な
医療サポート

05

カラダの
お悩みを伺い
最適なプランを
ご提案!!

Happy
New
Year

月会費が医療費控除の対象になります。
プラムは全国約 10,000 店* のフィットネス
施設の中で 251 施設のみが認可取得している
厚生労働大臣認定健康増進施設指定の運動療法
施設です。 *株式会社矢野経済研究所様 WEB サイトより引用

保険適用で(1割負担の場合)

月額

3,340円~ (税込)

*生活習慣管理会員の場合となります。

*都度利用会員の方は都度利用料 550 円がかかります。

階段の上り下りが
楽になった

旅行に行っ
てたくさん歩けた

段差に
つまづかなくな
った!

今年から 始めよう!!

一生歩ける 足腰をつくる

疲れて歩けない。動くのが億劫。
運動が良いのはわかってはいるけれど、
方法が分からない。

自分でできる幸せ、 ここから始まる

医師
監修

メディカル
フィットネス

厚生労働大臣認定健康増進施設の指定運動療法施設

メディカルフィットネスセンター

プラム



tel 0428-24-5192

入会応援キャンペーン!

初回検査費用 通常 ¥3,300 (税込)

¥0

施設体験または スポーツドリンク
ご見学特典 プレゼント!! 先着 20 名様

*2026 年 1 月 31 日 (土) まで