

R8年1月～

フィットネス検査・診察枠スケジュール

※都合により変更する場合がございます。

検査枠：15分刻みでお一人1枠の予約となります。（例 9:00～9:15枠1名、9:15～9:30枠1名 等）

検査	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～9:15	9:00～11:15	9:00～11:15	9:00～9:15	9:00～11:15	9:00
午後		14:00～16:00	14:00～16:00	14:00～16:00		
夕方			16:15～ 18:00		第3週のみ 5週ある月は第4週に実施	

診察枠：各時間帯枠数名予約をお取りできます。（例 9:10枠5名、9:35枠4名 等）

診察	月	火	水	木	金	土
午前	9:10		9:10	9:10	9:10	9:35
	9:35		9:35	9:35	9:35	
	10:00		10:00		10:00	
	11:00		11:00		11:00	
午後		15:00				
		15:30				
夕方	18:30			18:30		