

メディカルフィットネスセンタープラム

令和8年度年間スケジュール

4月	日	月	火	水	木	金	土	7月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4					1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11		5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18		12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25		19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30				26	27	28	29	30	31	

5月	日	月	火	水	木	金	土	8月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2								1
	3	4	5	6	7	8	9		2	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15	16		9	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22	23		16	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
	31								30	31					

6月	日	月	火	水	木	金	土	9月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	13		6	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19	20		13	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26	27		20	21	22	23	24	25	26
	28	29	30						27	28	29	30			

 日曜日、祝祭日、施設メンテナンス実施による休館日
 月・水・木 9:15~21:00(運動終了20:30)
 火・金・土 9:15~18:00(運動終了17:30)

10月	日	月	火	水	木	金	土	1月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3							1	2
	4	5	6	7	8	9	10		3	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16	17		10	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23	24		17	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30	31		24/31	25	26	27	28	29	30

11月	日	月	火	水	木	金	土	2月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13	14		7	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20	21		14	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27	28		21	22	23	24	25	26	27
	29	30							28						

12月	日	月	火	水	木	金	土	3月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5	6
	6	7	8	9	10	11	12		7	8	9	10	11	12	13
	13	14	15	16	17	18	19		14	15	16	17	18	19	20
	20	21	22	●23	24	25	26		21	22	23	24	25	26	27
	27	▲28	29	30	31				28	29	30	31			

 日曜日、祝祭日、施設メンテナンス実施による休館日
 月・水・木 9:15~21:00(運動終了20:30)
 火・金・土 9:15~18:00(運動終了17:30)
▲・● ・13:00まで（施設利用12:30まで） ●・● ・17:00まで（施設利用16:30まで）

注:12月は法人行事により開館日程が変更になる場合があります。決まり次第館内掲示等でお知らせ致します。